

Утверждаю

Заведующий

Г. Л. Сидорина



**МЕНЮ**

Дети от 1,6 – 3 лет

02.05.2024

	выход	калорийность
<b>завтрак</b>		
Макароны с сыром	150	130ккал
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	91ккал
Бутерброд с маслом	20	52,4ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	44,8ккал
Каша гречневая рассыпчатая	130	211ккал
Бефстроганов из говядины	90	150ккал
Компот из кураги и чернослива	150	84ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал
Хлеб бородинский	30	57ккал
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	40	116ккал
Сок	180	83ккал
<b>Ужин</b>		
Каша молочная с рисом	150	117ккал
Чай с сахаром	180	89ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал

Утверждаю  
Заведующий

Г. Л. Сидорина



<b>МЕНЮ</b> <b>Дети от 3 – 7 лет</b> <b>02.05.2024</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>калорийность</b>
<b>завтрак</b>		
Макароны с сыром	200	261ккал
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	101ккал
Бутерброд с маслом	30	78,6ккал
<b>Завтрак №2</b>		
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	67ккал
Каша гречневая рассыпчатая	150	243ккал
Бефстроганов из говядины	100	167ккал
Компот из кураги и чернослива	180	101ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
<b>Полдник</b>		
Ватрушка с повидлом	60	196ккал
Сок	200	92ккал
<b>Ужин</b>		
Каша молочная с рисом	200	145ккал
Чай с сахаром	200	98ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал

Утверждаю  
Заведующий

Г. Л. Сидорина



**МЕНЮ**  
Дети **ОВЗ** от 3 – 7 лет  
02.05.2024

**выход**

**калорийность**

**завтрак**

Макароны с сыром

200

261ккал

Кофейный напиток со  
сгущенным молоком

200

101ккал

Бутерброд с маслом

30

78,6ккал

**Завтрак №2**

Сок

200

98ккал

**Обед**

Щи из свежей капусты с  
картофелем

200

67ккал

Каша гречневая рассыпчатая

150

163ккал

Бефстроганов из говядины

80

243ккал

Компот из кураги и  
чернослива

180

57,4ккал

Хлеб пшеничный

30

78ккал

Хлеб бородинский

40

87ккал

**Полдник**

Ватрушка с повидлом

60

196ккал

Сок

200

92ккал

**Ужин**

Каша молочная с рисом

200

98ккал

Чай с сахаром

200

102ккал

Хлеб пшеничный

20

47ккал