

Утверждаю
Заведующий

Г. Л. Сидорина



МЕНЮ

Дети от 1,6 – 3 лет
03.05.2024

выход

калорийность

завтрак

Запеканка из творога

70

164ккал

Сгущенное молоко

15

11ккал

Какао с молоком

180

89ккал

Бутерброд с маслом

20/5

86ккал

Завтрак №2

Обед

Свекольник

150

62ккал

Картофельное пюре

130

181ккал

Рыба припущенная

40

37ккал

Компот из яблок с лимоном

150

78ккал

Хлеб пшеничный

20

47ккал

Хлеб бородинский

30

57ккал

Полдник

Печенье

20

108ккал

Молоко кипяченое

180

84,5ккал

Ужин

Каша пшеничная
«Полтавская»

150

116,5ккал

Чай с сахаром

180

89ккал

Хлеб пшеничный

20

47ккал



Утверждаю
Заведующий

Г. Л. Сидорина

МЕНЮ Дети от 3 – 7 лет 03.05.2024	ВЫХОД	калорийность
завтрак		
Запеканка из творога	90	211ккал
Сгущенное молоко	20	14ккал
Какао с молоком	200	100ккал
Бутерброд с маслом	30/5	117ккал
Завтрак №2		
Сок	180	43ккал
Обед		
Свекольник	200	83ккал
Картофельное пюре	150	209ккал
Рыба припущенная	60	56ккал
Компот из яблок с лимоном	180	92ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
Полдник		
Печенье	30	162ккал
Молоко кипяченое	200	88,5ккал
Ужин		
Каша пшеничная «Полтавская»	200	154ккал
Чай с сахаром	200	102ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал



Утверждаю
Заведующий

Г. Л. Сидорина

МЕНЮ Дети ОВЗ от 3 – 7 лет 03.05.2024	ВЫХОД	калорийность
завтрак		
Запеканка из творога	90	211ккал
Сгущенное молоко	20	14ккал
Какао с молоком	200	100ккал
Бутерброд с маслом	30/5	117ккал
Завтрак №2		
Сок	180	43ккал
Обед		
Свекольник	200	83ккал
Картофельное пюре	150	209ккал
Рыба припущенная	60	56ккал
Компот из яблок с лимоном	180	92ккал
Хлеб пшеничный	30	78ккал
Хлеб бородинский	40	87ккал
Полдник		
Печенье	30	162ккал
Молоко кипяченое	200	88,5ккал
Ужин		
Каша пшеничная «Полтавская»	200	154ккал
Чай с сахаром	200	102ккал
Хлеб пшеничный	20	47ккал